



Magali Perriot

Franc-comtoise

d'origine, je travaille et enseigne depuis une vingtaine d'année à Paris.

Diplômée d'Etat, option Contemporain, ma curiosité et ma passion du mouvement m'ont amenée à me former également en jazz, en danse africaine, danses latines, hip-hop auprès de professeurs, danseurs et chorégraphes de renom.

Certifiée en méthode Pilates, je choisis d'intégrer cet outil de travail postural à ma pédagogie en transmettant des notions anatomiques et biomécaniques liées à la rapidité, la puissance ou le lâcher-prise qui permettent au danseur de trouver sa propre construction gestuelle en conscience.

Ma priorité est de stimuler le potentiel expressif du corps tout en préservant l'intégrité articulaire et musculaire de chacun afin qu'il pratique avec plaisir une danse fluide et sensible...